

# Plenumsdiskusjonen til gruppearbeidet

Referent Alberto Valiente Thoresen

- Nettverket skal samarbeide mer med Helsebiblioteket. Målet er å kartlegge og tilgjengeliggjøre forskningen som finnes om bruk av tvang i det psykiske helsevernet i Norge.
- Deltakere uttrykte ønsker om å møtes oftere, gjerne på steder der det ikke koster noe. Det er en bra mulighet å kunne treffe andre som er opptatt av tvangsbruk i psykiatrien. Det er motiverende og utfordrende å dele ideer og erfaringer. Dette er viktig for å få til flere forskningsprosjekter og forbedre kvaliteten til prosjektene som allerede finnes.
- Det er også mulig å holde debatten på tvangsforskning.no. Dette er noe nettverket kommer til å jobbe med å få på plass.
- Et tema som ble mye diskutert er brukerperspektivet. Det er mange utfordringer knyttet til dette spørsmålet. For eksempel, hva slags innretning forskningen skal ha. Det er også en del forskningsetiske spørsmål som må besvares. Men det er klart at det ikke burde være en konflikt mellom etiske hensyn og forskningen som også forsøker å ivareta brukernes interesser.
- Det har kommet frem mange kommentarer om det som bør forandres: for mye tvangsbruk, men få forslag om hva som kan gjøres annerledes. Forskningen burde føre til konklusjoner som spesifiserer hva som kan gjøres annerledes for å unngå tvangsbruk.
- Forskere må være bevisste på maktrelasjonene i det psykiske helsevernet. Det vil si at i tillegg til brukerperspektivet, bør forskningen ivareta maktperspektivet. Dette kommer til å påvirke studiedesign. Nettverket må foreslå hvordan dette kan gjøres.
- Det er viktig å finne ut mer om omfanget av tvangsinnleggelsler. Det er noe vi vet, spesielt om tvang med døgnopphold, men vi vet fortsatt veldig lite om tvang uten døgnopphold.
- Det er også avgjørende å fokusere på årsakene til variasjoner i tvangsbruken. Noe har med spesielle kjennetegn hos pasientene, kommunene, sykehusene osv. å gjøre. Det er samspillet mellom disse variablene som kan forklare variasjonene. Forskningen må komme med forklaring på hvordan disse elementene samspiller og hvorfor de resulterer i så ulik statistikk om tvangsbruk.

- Det hadde også vært nyttig å starte flere forskningsprosjekter om arbeidet til kontrollkomisjonene, hvordan de utøver mandatet de har og variasjonene i det de gjør.
- Det går an å produsere peer- reviewed artikler. Noen kan fokusere på områder med lav tvangsbruk og andre på områder med høy tvangsbruk. Disse områdene kan sammenlignes og forskjellene kan muligens forklare høy/lav tvangsbruk.
- Det er positivt at brukerne har fått muligheten til å delta gratis på konferansen.
- Konferansen har representert en unik mulighet til å samle veldig forskjellige folk for å snakke om samme tema. Alle var likeverdige deltakere. Denne holdningen til tvangsbruk i psykiatrien er svært viktig i forskningen som skal gjennomføres i fremtiden.
- Det hadde også vært interessant å forske på fenomenet løvetannsbarn. Forskningsprosjektene må svare på hvordan løvetannsbarn har greid seg. Mange av disse er folk som selv har hatt innsikt nok til å erkjenne at de trenger hjelp. Vi må svare på spørsmålet om hvorfor det finnes utsatte grupper som klarer seg bra. Dette kan bidra til å svare på hva som kan gjøres annerledes for å unngå tvangsbruk i det psykiske helsevernet.