

For alle ansatte i psykisk helsevern som vil vite mer
om hvordan familiearbeid kan bedre behandlingsresultatet

PSYKOEDUKATIVT FAMILIESAMARBEID VED PSYKOSER, RUS OG ANDRE ALVORLIGE PSYKISKE LIDELSER

Stavanger Forum 20. og 21. mai 2015



Velkommen til den 5. landskonferansen: Psykoedukativt familiesamarbeid ved psykoser, rus og andre alvorlige psykiske lidelser.

Konferansen er et samarbeid mellom fagmiljøene ved Psykiatrisk divisjon, Stavanger universitetssjukehus og TIPS Sør-Øst, Oslo universitetssykehus og arrangeres annenhver gang i hhv Stavanger og Oslo. Disse konferansene er en videreutvikling av samarbeidet mellom de to sykehusenhetene som startet under TIPS prosjektet fra 1997 til 2000.

Det psykoedukative/kunnskapsbaserte familiesamarbeidet ved psykose-lidelser, har vist seg å være svært virksomt i forhold til å bedre kommunikasjonen i familier, redusere opplevde belastninger, bedre samarbeidet med helsevesenet, øke medisinnopfølgingen og redusere risiko for tilbakefall. Familieintervensjonene bidrar også til å øke sosial fungering og familiefunksjon. Utviklingen av metodikken i dette anbefalte familie-samarbeidet har i de siste årene rettet oppmerksomheten mot en tydeligere og sterkere brukermedvirkning. Brukerperspektivet i familie-samarbeidet må rette seg mot hvilke behov for hjelp som er ønsket fra pasienter og deres familiemedlemmer.

Fokus på alle landskonferanser har vært å samle og videreutvikle det psykoedukative familiesamarbeidet ved psykoselidelser i Norge. En videreutvikling av dette familiesamarbeidet har vært ideen ved å invitere sentrale, internasjonale fagpersoner på feltet til å dele sine erfaringer og inspirere oss til en forbedring av familietilbudet vårt. Årets inspirator og hovedforeleser er Yasaman Mottaghipour som er professor i psykologi ved Shahid Beheshti Medical University Teheran, Iran. Hun har over flere år vært sentral i utviklingen av et virksomt psykoedukativt familiearbeid i Iran gjennom undervisning av faggrupper og kvalitetssikring av den psykoedukative metodikken. Hun er medlem i psykiatriske forskningskomiteer og har ikke minst gjennomført flere studier på et psykoedukativt familietilbud. På konferansen vil hun presentere «The Pyramid of Care» som er en rammeforståelse for en systematisk, evidensbasert familieinkludering i et psykiatrisk behandlingstilbud. Hun vil også dele erfaringer med kompetanseoppbygging i psykoedukativt familiearbeid. Presentasjonene av vårt nasjonale tilbud er i år forskjellige erfaringer fra klinikk og forskning. Forskningsformidlingen er først og fremst en kvalitativ studie av opplevde erfaringer fra pasienter og familiemedlemmer med et familietilbud ved en første gangs psykose. Det er første gang det gjennomføres en kvalitativ norsk studie på dette familietilbudet. I tillegg vil det bli presentert fra en kvalitativ studie fra personer som er i risiko for utvikling av en psykose; familiefokusert behandling i studien Prevention of Psychosis (POP) i Helse Vest. Vi vil få både kliniske erfaringer og hvordan kompetanseutviklingen av behandlere i tilbudet blir ivare tatt.

De nasjonale retningslinjene for utredning, behandling og oppfølging av personer med psykoselidelser ble utgitt av Helsedirektoratet i 2013. Konferansen vil også ha et fokus på hvordan disse retningslinjene er blitt tatt imot og hva som er utfordringer i den videre implementeringen. Denne gangen vil det også bli belyst hvilke utfordringer det er for pasienten og familien når det er rus i tillegg til en psykoselidelse.

Og som alltid på våre konferanser, vil hovedpersoner og familiemedlemmer dele sine erfaringer om hva som har vært virksomt for dem i dette familiesamarbeidet.

Det er av stor viktighet at det anbefalte familietilbudet blir en integrert del av et sammensatt behandlingstilbud. Konferanseprogrammet vil avsluttes med erfaringer på hvordan dette gjøres i ett av våre helseforetak.

Vi håper konferansen vil bidra til å stimulere til fortsatt faglig utvikling og et virksomt samarbeid med pasienter og deres familier.

FORELESERE

YASAMAN MOTTAGHIPOUR

Professor, Shahid Beheshti Medical University i Teheran, Iran

LIV NILSEN

PhD stipendiat, spes.sykepleier, FOU,

Oslo universitetssykehus, Helse Sør-Øst HF

SVERRE NESVÅG

Forskningsleder ved Regionalt kompetansesenter

for rusmiddelforskning i Helse Vest, Stavanger universitetssjukehus, Helse Stavanger HF

JAN OLAV JOHANNESSEN

Forskningsssjef MD, PhD, Stavanger universitetssjukehus, Helse Stavanger HF

ÅSE SVILAND

Klinisk spesialist i psykiatrisk sykepleie m/master,

Stavanger universitetssjukehus, Helse Stavanger HF

HANNE GRETHE LYSE

Afdelingssygepleier, Kompetencecenter for debuterende psykose, Roskilde, Danmark

INGER STØLAN HYMER

Konsulent TIPS Sør-Øst, Sykehuset Østfold

og spesialkonsulent familiearbeid, TIPS Sør-Øst

Dag 1 onsdag 20. mai

Møteledere: Åse Sviland og Anne Fjell

09.00 - 09.30	REGISTRERING. Kaffe/te.
09.30 - 10.15	Kulturinnslag. Åpning. Velkommen!
10.15 - 12.15	Pyramid of Family Care Revisited: Family Needs and Our Resources ved Yasaman Mottaghipour
12.15 - 13.15	LUNSJ
13.15 - 14.15	Erfaringer fra personer med første gangs psykose og deres familier ved Liv Nilsen
14.15 - 14.45	En familie forteller om sine erfaringer fra deltakelse i flerfamiliegruppe.
14.45 - 15.00	PAUSE
15.00 - 16.00	Når familiemedlemmet har rusproblemer i tillegg til psykose ved Sverre Nesvåg
18.00 - 22.50	Festmiddag på Flor & Fjære. NB Oppmøte på Skagenkaaien kl 17.45.

Dag 2 torsdag 21. mai

Møteledere: Anvor Lothe og Inger Stølan Hymer

09.00 - 09.20	Utfordringer til gruppelederne fra et par som har gått i pargruppe.
09.20 - 10.20	Capacity Building: Iran Experience of Family Psychoeducation ved Yasaman Mottaghipour
10.20 - 10.35	PAUSE
10.35 - 11.00	Hvordan retningslinjene for psykose / for fare for utvikling av psykose er tatt imot og hva som er utfordringer i den videre implementeringen ved Jan Olav Johannessen
11.00 - 11.30	Hvordan ungdom og unge voksne som står i fare for å utvikle psykose opplever egen skole og sosial fungering etter å ha deltatt i psykoedukativ familiebehandling ved Åse Sviland
11.30 - 12.30	LUNSJ
12.30 - 12.50	En familie som har deltatt i familiebehandlingen i POP forteller om sin erfaring.
12.50 - 13.50	Evaluering av gruppeledere i enkeltfamilieforløp i POP-studien ved Hanne Grethe Lyse
13.50 - 14.05	PAUSE
14.05 - 14.45	Familiearbeid som samhandlingsintervensjon ved Inger Stølan Hymer
14.45 - 15.00	AVSLUTNING OG VEL HJEM!

Påmelding for den 5. landskonferansen for psykoedukativt familiesamarbeid, Stavanger Forum 20. og 21. mai 2015 går via www.sus.no/kurs (Velg kurs fra psykiatrisk divisjon)

For eventuell mer informasjon: marit.larssen@sus.no, telefon 51 51 52 36.

KURSAVGIFT

Ved påmelding til og med 20. mars 2015: kr 2800,-

Påmelding mellom 21. mars og 10. april 2015: kr 3400,-

Påmelding etter 10. april: kr 3700,-

Festmiddag er inkludert i kursavgiften.

BESTILLING AV HOTELL

Bestilling av hotellrom på kurssted: Scandic Forum Hotell (ved siden av Stavanger Forum).

Booking på email til hotellet: booking.stavanger@scandichotels.com

Merk: bookingkode: 45356088. Bestillingsfrist: 20.03.15.

Priser:

Enkeltrom kr 1195,-

Dobbeltrom kr 1395,-

Konferanseansvarlige er:

Ase.karin.sviland@sus.no; anvor.lothe@sus.no

Inger.stolan.hymer@so-hf.no; anne.fjell@ous-hf.no

