



SPoR Oslo og landsstyret i SPoR inviterer til Landskonferanse innen psykisk helse og rus 2015 i Drammen.

First Hotel Ambassadeur Drammen

03. - 05. juni 2015



**”Livskvalitetens betydning for helsen,
hva kan vi bidra med?”**

www.nsf.no/faggrupper/psykisk-helse-og-rus



Velkommen

Det er en stor glede for oss å ønske velkommen til landskonferansen i Drammen. Konferansen er den første etter endringer på generalforsamlingen i Bodø 2014, hvor landsstyret i samarbeid med forskjellige lokalgrupper har ansvar for utarbeidelse av landskonferansen. I år er det lokalgruppen i SPoR Oslo som er medarrangør, derfor er det en glede å se at programmet er utarbeidet sammen med Oslo gruppen. Konferansene kommer til å arrangeres i Drammen de neste 4 årene, gjennom pris og tilgjengelighet ønsker vi å nå flest mulig SPoR medlemmer, og andre med interesse for fagfeltet psykisk helse og rus.

Vi håper at programmet gjennom ulike perspektiver vil sette fokus på brukere og pårørende, folkehelse og helsefremmende arbeid, fag- og erfaringskompetanse og forskning som er relatert til temaene. Igjen, velkommen til spennende faglige og sosiale dager i Drammen.

Vi gleder oss! Det vil vi gjerne at **du** også skal gjøre!

Oslo

Det er i år 15 år siden sist Oslogruppa hadde ansvaret for konferansen som samler sykepleiere og andre med engasjement i psykiatri og rus til konferanse. I år gjør vi det i kompaniskap med landsstyret i SPoR. Sist vi var arrangør het vi LPS Oslo. Tidene forandrer seg og vår organisasjon også. I samråd med representanter fra landsstyret har vi i år fokusert på "livskvalitet" i vid forstand. SPoR Oslo har ønsket å belyse storbyens utfordringer spesielt, for livskvalitet for mennesker med plager grunnet psykisk lidelse og rus.

Med vennlig hilsen og vel møtt SPoR Oslo

Ved Tove Karin Vestheim, Liv Bech Johannessen og Pelle Slagsvold
Styremedlem leder nestleder

Oslo Hospital (forsidebilde) ligger oppunder Ekebergskrenten i bydel Gamle Oslo, og er landets eldste psykiatriske sykehus.

I år 1290 da Oslo hadde knapt 3000 innbyggere og hertug og senere Norges konge Håkon V Magnusson regjerte Europa fra kongsgården i Gamlebyen; begynte en gruppe fransiskanermunker oppføring av et kloster i skyggen av Ekebergåsen. Dette var starten på Oslo Hospital.

Munkenes ideal og rettesnor var eiendomsløshet. Fri fra jordisk gods kunne tiggermunkene møte andres lidelse med sann kjærlighet og omsorg.

I klosterkirken utfordret de sin tids religiøse skikker ved å gjøre rom for "syge, saare og fattige" i kirkerommet. Et tiltak som skapte forargelse og motstand, ikke minst fra biskopen i Oslo.

Fransiskanermunkenes sterke sosiale engasjement kom paven i Roma for øre. I 1291 skrev han et brev til kongen i Norge med beskjed om at det lille klosteret i Oslo skulle fortsette sin virksomhet under pavens særlige beskyttelse, representert ved kongen.

Fri for motstand kunne munkene fortsette sitt åndelige og humanitære arbeid blant hovedstadens vanskeligstilte.

I forbindelse med reformasjonen overtok kongen munkenes eiendom. Hovedstaden hadde behov for et nytt hospital og eiendommen ble i 1538 omgjort til stiftelsen Oslo Hospital og utnevnt til byens hovedhospital.

Fra 1736 da Birthe Jonsdatter ble benådet av kongen i København for drapet på sitt nyfødte barn har hospitalet vært et psykiatrisk sykehus. Birthe ble ansett som "afsindig" og fikk livsvarig asyl på Hospitalet.

I dag leier Lovisenberg Diakonale Sykehus det av stiftelsen, og huser Lovisenberg Distrikts psykiatriske senter ved seksjon døgn, og en langtidsavdeling ved avdeling for psykiatri som er i huset.

www.nsf.no/faggrupper/psykisk-helse-og-rus

Komiteemedlemmer

Liv Bech Johannessen, SPoR Oslo, Pelle Slagsvold, SPoR Oslo, Tove Karin Vestheim, SPoR Oslo, Jon Storaas, RIO, Inger Hagen, LPP Oslo og PIO-senteret, Siw Elisabeth Helden, styremedlem SPoR, Espen Gade Rolland, nestleder SPoR

Godkjenninger

Konferansen er søkt godkjent av NSF som meritterende for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie.

Foredragsholdere

Stephanie Kay Ventling, MSc. Cand. Mental Health; MSc.Ing.Agr.ETH;Dipl.Public Relations Communications SPRI works as a peer support specialist at the Sanatorium Kilchberg AG, a leading psychiatric clinic on the outskirts of Zürich, Switzerland. She was involved as a peer in researching the first RCT efficacy study worldwide and runs the peer-led anti-stigma intervention program “Coming Out Proud” (Corrigan 2011) in German for service users in Europe. Stephanie is born in the United States she moved to Basel at the age of twelve. As recovery can go full circle, she bridged languages and cultures as a communications professional for many years before requiring service from the institution she works for today. She has held speeches and workshops at recovery conferences in Germany and Switzerland. She is presently studying for her MSc. in Mental Health Recovery at the University of Hertfordshire. Her creative passion is drawing maps for personal development and writing. She is working on her third creative-fiction book „Pink IceScream – Reclaiming a borderline childhood“, her debut memoir in English.

Pål Berger, har mangeårig rusbakgrunn, jobber for RiO og er en mye benyttet foredragsholder. Har jobbet innen rusforskning ved Universitetet i Agder og ved KORFOR. Jobber også ved m100, 9 leiligheter i Stavanger for mennesker som har avsluttet langtidsbehandling rus.

Knut Tore Sælør, er sykepleier med videreutdanning i rus – og avhengighetsproblematikk, rusavhengighet og psykiske lidelser samt master i klinisk helsearbeid. Klinisk erfaring fra ulike avdelinger innen psykisk helsevern for voksne. For tiden PhD - stipendiat ved Høgskolen i Buskerud og Vestfold, med foreløpig tittel på avhandlingen ” Opplevelser av håp i psykisk helse og rustjenester”.

Finn Nordtvedt, har vært lærer i sykepleierutdanningen siden 1985. Vært forfatter og medforfatter på flere bøker til sykepleierutdanningen, i tillegg til publisering av fag og forskningsartikler. Fokus i disse publikasjonene har vært knyttet til sykepleiens grunnlagstenkning og smerte og smertelindring.

Ingrid Dieseth, er overlege ved NORMENT (senter for psykoseforskning) ved OUS og førsteamanuensis ved UiO. Forsker på immunologiske sykdomsmekanismer og kardiovaskulær sykdom hos personer med schizofreni og bipolar lidelse.

Ola Tveiten, er sykepleier. Arbeidet innen psykiatri og somatikk på henholdsvis Aker og Ullevål. Videreutdanning innen voldsrisikovurdering og håndtering. Jobbet i uteseksjonen siden 2011. Trives meget godt med den oppsøkende arbeidsformen og virke som sykepleier på gateplan.

Marte Derås, er sykepleier og vært ansatt i Sykepleie på hjul siden 2011. Jobbet i rusfeltet siden 2003 og hovedtyngden av hennes erfaring er fra kvinnetiltak som Natthjemmet og boinstitusjoner for kvinner. Liker å jobbe gatenært, og mest mulig lavterskel.

www.nsf.no/faggrupper/psykisk-helse-og-rus



Børge Stanislav Jensen, er en livsglad femtifemåring med religiøse fantasier, med ni psykoser som kvalitetssikret hans utvikling, og gjorde han full og hel.

Susanne Engell, er sykehusprest og gruppeterapeut ved Lovisenberg Diakonale sykehus. Hun har studert filosofi og har lang fartstid i psykiatrien.

Anne-Grethe Terjesen, er landsstyreleder i Landsforeningen for pårørende i psykisk helse(LPP). Hun er utdannet økonom og vernepleier og er engasjert i å formidle pårørendes situasjon og ulike roller.

Ole Dragvold, er psykiatrisk sykepleier, Søndre Oslo DPS.

Elisabeth Jølstad Hilde, er familierapeut ved Nordstrand familiesenter.

Gunnhild Årskog Lauritsen, er psykiatrisk sykepleier og leder av Åpen barnehage

Inger Stølan Hymer, er psykiatrisk sykepleier, TIPS Sør-Øst konsulent, TIPS-teamet Sykehuset Østfold og spesialkonsulent familiearbeid ved Regionalt kompetansesenter for tidlig intervensjon ved psykose.

Stian Biong, er sykepleier, folkehelseviter og professor i psykisk helsearbeid ved Høgskolen i Buskerud og Vestfold. Opptatt av Recovery begrepet.

Petter Bugge, er avdelingsleder ved Søndre Oslo DPS, psykiater og kognitiv terapeut. Mangeårig fastlege og psykiater på Vestlandet.

Kåre Hagen, er statsviter og direktør for Velferdsforskningsinstituttet NOVA ved høgskolen i Oslo og Akershus. Han har tidligere vært ved Universitetet i Oslo og leder av Institutt for Offentlige styringsformer ved Handelshøgskolen BI. Han ledet også arbeidet med utredning om Innovasjon i Omsorg, NOU 2011:11.

Bente Weimand, er forsker, forskningsgruppeleder, psykiatrisk sykepleier (phd.), fou-avdelingen, divisjon psykisk helsevern ved Ahus. Førsteamanuensis, Høgskolen i Oslo og Akershus. Opptatt av bruker- og pårørendemedvirkning i klinisk arbeid og i forskning. Forsker på voksne og barn som pårørende innen psykisk helse og rus.

Lars Poverud, er dikter, leser poesi og er utdannet sykepleier.

Rita Nilsen, har medisin grunnfag og egen erfaring i forhold til det å leve som rusavhengig. I 2002 grunnla hun stiftelsen Retretten som har et rusfritt dagtilbud for mennesker som sliter med egen eller andres avhengighetsproblematikk. Hun er i dag daglig leder for Retretten.

Forandningsfabrikken lytter til barn og unge i barnevern, psykisk helsevern og på skoler over hele landet. Deres erfaringer og råd er med å gjøre systemene mer verdige og effektive. Barn og unge er proffer på sitt eget liv, derfor tar vi de med som rådgivere i møte med departement, direktorat og på Stortinget. Slik gjør de gode og dårlige erfaringer om til gull.

Frie foredrag og poster

Onsdag 03. juni kl 16.00 – 18.00.

Tema: Sykepleie innen psykisk helse og rus

Det inviteres til muntlige innlegg med 20 min + 5 min spørsmål (totalt 25 min).

Vi ønsker innlegg om fagutviklingsarbeid, forskningsprosjekt og gode eksempler fra praksis innen fagfeltet psykisk helse og rus.

Abstract om fagutviklingsarbeidet/forskningen kan ha inntil 250 ord.

Abstractet skal deles i:

Tittel:

Navn på forfatter(e): Etternavn, initialer, adresse og e-postadresse til førsteforfatter.

Formålet/hensikt med fagutviklingsarbeidet/forskningen:

Metode:

Resultat:

Konklusjon:

Nøkkelord:

Abstract sendes: Kurt Lyngved, e-post: kurt.lyngved@gmail.com

innen 01.05.15

Det er kun elektronisk påmelding. Vi ber om at abstractene skrives i Word.

Poster: Har du/dere et prosjekt, et behandlingstilbud eller fagutviklingsarbeid dere ønsker formidle via en posterpresentasjon? Send inn forslag til siweli@me.com innen 01.01.15

www.nsf.no/faggrupper/psykisk-helse-og-rus

Forskningsseminar

Onsdag **03** ■ juni

12.00 Velkommen ved Kurt Lyngved, leder SPoR

Kulturelt innslag

12.15 Creativity in Recovery. Stephanie Ventling.

13.15 Pause.

13.30 Recovery, å leve i en prosess. Pål Berger.

14.15 Pause.

14.30 Utdeling av Marie Lysnes stipend

14.45 Opplevelser av håp for mennesker som er brukere av kommunale psykisk helse- og rustjenester. Knut Tore Sælør

15.30 Pause.

16.00 Parallelle sesjoner.

Frie foredrag. Sykepleie innen psykisk helse og rus.

18.00 Avslutning av fagprogrammet.

19.00 Tapas.

www.nsf.no/faggrupper/psykisk-helse-og-rus

Program

Torsdag **04** juni

- 08.30 Registrering
- 10.00 Velkommen ved Liv Bech Johannesen leder av SPoR Oslo, Jon Storaas, RIO og Inger Hagen LPP Oslo og PIO-senteret.
En hilsen fra SPoR sentralt.
- 10.30 Livskvalitet – ”når sykepleie redder liv”. Finn Nordtvedt
- 11.15 **Pause.**
- 11.30 Dødelighet og somatisk sykdom hos personer med psykoselidelser. Ingrid Dieseth
- 12.15 **Lunsj.**
- 13.15 Parallelle sesjoner.
- A1 Livskvalitet/helse på gata ved sykepleie på hjul og uteseksjonen. Ola Svantorp Tveiten og Marte Derås
- A2 Livskvalitet fra en brukers perspektiv. Børge Jensen
- A3 Pårørendes ulike roller – hvordan mestre dette i hverdagen? Anne-Grethe Terjesen
- 14.00 **Pause.**
- 14.15 Parallell sesjoner.
- B1 Mennesket – en halvåpen dør. Susanne Engell
- B2 Barn av psykisk syke foreldre. Ole Dragvold, Elisabeth Jølstad Hilde og Gunhild Årskog Lauritsen
- B3 Kunnskapsbasert familiesamarbeid ved psykose og andre alvorlige psykiske lidelser. Inger Stølan Hymer
- 15.00 **Pause.**
- 15.15 Livskvalitet ved samtidige lidelser. Hva kan sykepleiere bidra med? Stian Biong
- 16.00 Musikalsk innslag ved Aschmirthan Sivaranjan.
- 16.30 **Årsmøte SPoR**
- 19.30 Sangeria og aperitiff.
- 20.00 Middag med humoristisk alvorlig innslag ved Jon Schau.

www.nsf.no/faggrupper/psykisk-helse-og-rus

Program

Fredag **05** ■ juni

- 09.00 Åpning av dagen ved faggruppen. Kulturelt innslag.
- 09.15 Psykose – er det ulike utfordringer mellom by og land. Petter Bugge
- 10.10 Pause.
- 10.15 Morgendagens helse. Kåre Hagen
- 11.00 Pause.
- 11.15 Sammenvevde liv. Bente Weimand.
- 12.00 Kulturelt innslag, poesi Lars Poverud
- 12.15 Lunsj.
- 13.00 Mennesker trenger..... Rita Nilsen/Retretten
- 13.45 Pause.
- 14.00 Hva er viktig for god psykisk helse og for god livskvalitet? Og hvordan ønsker unge å bli møtt i hjelpesystemene? Unge proffer fra Forandringsfabrikken formidler egne erfaringer og råd.
- 14.45 Avslutning av konferansen.
- 15.00 Takk for nå og vel hjem.

www.nsf.no/faggrupper/psykisk-helse-og-rus

Praktiske opplysninger

✓ **TID/STED:** First Hotel Ambassadeur Drammen, 03. – 05. juni 2015

✓ **DELTAKERAVGIFT:**

Forskningsseminar onsdag 03. juni 2015 kr 1650,-

Landskonferansen 04. – 05. juni 2015

Deltakelse begge dager: Kr 2900,-

Dagspakke torsdag eller fredag: Kr 1700,-

I deltakeravgiften inngår faglig program, kaffepauser, lunsj torsdag og fredag.

Tillegg til deltakeravgiften for ikke-medlemmer i SPoR kr 500,-

Tillegg til deltakeravgiften for ikke-medlemmer brukerorganisasjoner kr 500,- (oppgi rabattkode: bruker).

Sosiale arrangement:

Tapas onsdag kveld: kr 350,-

Festmiddag torsdag: Kr 495,-

✓ **OVERNATTING:** Enkeltrom Kr 700,- per natt inkl frokost. Bestilles av den enkelte deltaker direkte til hotellet på mail booking@firsthotels.no oppgi referansenummer 4709226.

Etter 15.4.2015 gjelder hotellets egne priser.

✓ **PÅMELDINGSFRIST 15. mai 2015:**

Påmelding etter 15. mars påløper et gebyr på kr. 500,-.

Påmelding etter 15. april et gebyr på kr 1000,-.

PÅMELDING: Må skje elektronisk ved å gå inn på hjemmesiden til faggruppen eller følge link:

<https://www.nsf.no/kurs-og-konferanser/2385048/10513>

Spørsmål vedrørende: Kontaktinformasjon: e-post: espengrolland@gmail.com Tlf: 40 84 29 41.

✓ **BETALINGSFORM:** Faktura sendes ut i henhold til bestilling.

✓ **AVBESTILLING:** Kun skriftlig avbestilling(per mail). Avbestilling før 15. april refunderes 50 % av deltakeravgiften, avbestilling etter 15. april refunderes ikke.

www.nsf.no/faggrupper/psykisk-helse-og-rus